

Redner Kompaktseminar - Reden schreiben – Reden halten – Redner sein

Ein 3-tägiges Intensivtraining für überzeugendes Sprechen & Präsentieren

Ob politische Rede, Hochzeitsansprache oder Unternehmenspräsentation – Reden zu halten ist eine Kunst, die gelernt werden kann!

Dieses dreitägige Intensivseminar vermittelt praxisnah, wie Redner:innen Inhalte packend aufbereiten, Emotionen gezielt einsetzen und durch starke Präsenz überzeugen.

◆ TAG 1: DIE KUNST DER REDE – GRUNDLAGEN

Session 1 (9:00 - 10:30) – Was macht eine gute Rede aus?

- Einführung in die Welt der Rhetorik
- Politische Reden, Hochzeitsreden, Trauerreden, Keynotes & Präsentationen
- Was unterscheidet eine durchschnittliche von einer mitreißenden Rede?
- Die Psychologie des Zuhörens

Session 2 (10:45 - 12:15) – Sprache als Werkzeug der Macht

- Die Bedeutung von Sprachbildern & Metaphern
- Klassische rhetorische Stilmittel (Anapher, Klimax, Antithese, etc.)
- Wie berühmte Redner Sprache einsetzen (Beispiele & Analysen)

Session 3 (13:15 - 14:45) – Die ersten Schritte zu mehr Wirkung & Präsenz

- Grundlagen der nonverbalen Kommunikation
- Körpersprache gezielt einsetzen
- Augenkontakt – ein unterschätztes Instrument

Session 4 (15:00 – 17:00) – Sprache, Stimme & Atem als Schlüssel zur Präsenz

- Atemtechnik & Stimmtraining für eine kraftvolle und tragfähige Stimme
- Artikulation & Betonung bewusst nutzen
- Stimmführung für unterschiedliche Publikumsgrößen

◆ TAG 2: DIE STRUKTUR DER REDE – STORYTELLING & EMOTIONEN

Session 5 (9:00 - 10:30) – Storytelling & Dramaturgie einer Rede

- Wie man eine Rede spannend aufbaut
- Der rote Faden – warum jede Rede eine Geschichte braucht
- Storytelling-Techniken (Sparkline-Modell, 3-Akt-Struktur, etc.)

Session 6 (10:45 - 12:15) – Die emotionale Kraft einer Rede

- Wie Gefühle in einer Rede gezielt eingesetzt werden
- Humor, Pathos, Dramatik – wie finde ich das richtige Maß?
- Keine Angst vor Gefühlen – Emotionen authentisch transportieren

Session 7 (13:15 - 14:45) – Die verschiedenen Redetypen & ihr Aufbau

- Motivationsrede vs. argumentative Rede
- Die perfekte Mischung aus Information & Inspiration
- Der Einstieg & das Ende – wie du dein Publikum fesselst

Session 8 (15:00 – 17:00) – Praktische Schreibübungen & individuelle Redekonzepte

- Eigene Rede entwickeln & schreiben
- Erste Redebeiträge vor Publikum mit Feedback
- Reflexion & Feinjustierung

◆ TAG 3: DIE BÜHNE GEHÖRT DIR – PRAXISTAG & AUFTRITTSKOMPETENZ

Session 9 (9:00 - 10:30) – Lampenfieber & Auftrittskompetenz

- Umgang mit Nervosität & Redeangst
- Mentale Techniken für einen souveränen Auftritt
- Live-Übungen: Präsent sein & authentisch wirken

Session 10 (10:45 - 12:15) – Körpersprache & Präsenz auf der Bühne

- Haltung, Bewegung & Gestik für mehr Durchsetzungskraft
- Umgang mit Mikrofon & Technik
- Wie du den Raum für deine Rede nutzt

Session 11 (13:15 - 14:45) – Generalprobe & Publikums-Feedback

- Live-Performance vor der Gruppe
- Direkte Reflexion & Coaching durch die Trainer:innen
- Individuelle Optimierungstipps

Session 12 (15:00 - 17:00) – Abschlussrunde, Qualitätsevaluation & Zertifikatsverleihung

- Abschlussrede jedes Teilnehmers mit finalem Feedback
- Tipps für die langfristige Weiterentwicklung als Redner:in
- Qualitätsevaluation: „Haben Sie alles bekommen, was Sie brauchen?“

Deine Trainer:

Raphaela Dell, Mag. Artium




Schauspielerin (Max-Reinhardt-Seminar Wien), Medienjournalistin (ZDF-Medienschule), langjährige Erfahrung als Moderatorin und Trainerin für Kommunikationskompetenz und Kreativität. Mit diesem Hintergrund verfügt Raphaela Dell über jahrzehntelange Erfahrung in der Entwicklung von Führungskräften und Redner:innen. Ihr Spezialgebiet ist die Verbindung von Psychologie, Organisationslehre und kreativen Methoden aus Kunst und Philosophie, um Menschen zu befähigen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Ihr besonderes Interesse gilt der Begleitung von Menschen in existenziellen Veränderungen und der Kunst, eine gute Geschichte zu erzählen. Sie ist Gründerin und Inhaberin der Heldenschmiede Bremen GbR.

Erik Roßbänder





Erik Roßbänder ist einer der profiliertesten Shakespeare-Darsteller Deutschlands und seit 1990 an der bremer shakespeare company engagiert. Neben zahlreichen Rollen in Theater, Film und Rundfunkproduktionen arbeitet er als Senior Coach bei Karrierekunst, einem Institut für akademische Karriereentwicklung. Sein Spezialgebiet ist die Selfperformance in Karriereprozessen sowie die Kunst der prägnanten und bewegenden Rede. Erik ist Gründer und heute assoziierter Partner der Heldenschmiede Bremen GbR.

Organisatorische Details

 **Dauer:** 3 Tage, 09:00 - 17:00 Uhr / 27h

 **Format:** Präsenzseminar

 **Ort:** Heldenschmiede Bremen, Am Tabakquartier 60 | Loft 20

 **Preis: Präsenz-Training:** 2.490,00 € zzgl. MwSt. (inkl. Seminarpauschale & Snacks)

Diese Veranstaltung bietet dir ein intensives und praxisorientiertes Training mit einem großartigen Netzwerk, kollegialer Beratung und individuellem Coaching.

✨ **Reden schreiben – Reden halten – Redner sein** – Ein Training, das inspiriert, stärkt und den Auftritt auf das nächste Level hebt. 🚀

👉 **Jetzt anmelden und Deine Redekunst auf das nächste Level heben!**

RAPHAELA DELL | Inh. | +49 {0} 177 73 33 477

raphaela@heldenschmiede-bremen.de

www.heldenschmiede-bremen.de

Wir freuen uns auf dich! 😊